

Stigende åbenhed om brug af Botox

Flere og flere får lavet foryngende hudbehandlinger, især med Botox og Restylane. Rikke Thorsen, indehaver af Your Age i Vestergade, oplever en stigende åbenhed hos kunderne.

Tekst: Marie Duedahl

Foto: PR

Hun ser godt ud. Både fra naturens hånd og med lidt hjælp fra Botox og Restylane. Rikke Thorsen er indehaver af klinikken Your Age i Vestergade, der tilbyder foryngende hudbehandlinger, og hun fortæller gerne, hvad hun selv har fået lavet i sit 37-årige ansigt.

»Jeg har fået en behandling med Restylane-skinbooster for at forebygge dybe linjer ved munden fra næsen, jeg har også fået en Restylane-behandling mod rander under øjnene, og så har jeg fået Botox i rynken mellem brynene,« fortæller Rikke Thorsen.

Hun har lavet behandlinger med Restylane og Botox i otte år. I de år er der sket en stor vækst i antallet af behandlinger generelt.

Et marked i vækst

»Det er et marked i stor vækst. I dag kommer mange, fordi de er blevet anbefalet det af venner, familie og kollegaer, og det viser, at behandlinger bliver mere og mere legale at tale om. Det hjælper også, at mange kendte står frem og fortæller, at de får behandlinger,« siger Rikke Thorsen. Mange har dog stadig fordomme over for at få lavet foryngende ansigtsbehandlinger, især med Botox.

»Nogle tror, at man kommer til at se unaturlig og mimikløs ud. Den opfattelse skyldes, at de, der har fået lavet en behand-

ling, der får dem til at se unaturlige ud, selvfølgelig er dem, man lægger mærke til. De andre, der bare ser naturlige ud, kan man jo ikke se det på,« påpeger Rikke Thorsen.

Hun underviser læger og sygeplejersker i Botox- og Restylane-behandlinger i Danmark og andre nordiske lande, og her oplever hun, at det især er danskerne, der går op i et naturligt resultat af behandlingerne.

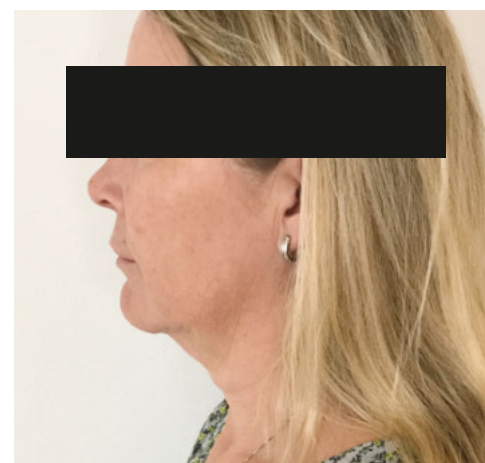
»Mine kunder siger altid til mig: »Jeg er glad for den, jeg er, og jeg er ikke ked af at blive ældre, men jeg kunne godt tænke mig at se mindre træt ud, mine mundvige hænger nedad, og jeg har fået en rynke i panden. Men det må ikke kunne ses, at jeg har fået lavet noget.« Det er så blevet mit speciale: At ansigtet skal se naturligt ud efter behandlingen,« siger Rikke Thorsen.

Efter livskriser

Rikke Thorsen oplever, at mange kommer til hendes klinik efter skelsættende ændringer og kriser i livet, for eksempel fødsler, skilsmisse, stress og sygdom.

»De synes, at de nu vil gøre noget godt for sig selv – og gøre noget ved nogle af de negative spor, som livet har sat i deres ansigt. Jeg har også mange kunder på 50+, som jo er en alder, hvor man får mere tid og overskud til sig selv,« siger Rikke Thorsen.

Botox og Restylane-behandlinger er de primære behandlinger, som aldersgruppen 50+ får.



Før- og efterbillede af behandling med ultralydsbehandlingen Ultherapy i underansigt og hals. Der laves en kontrolleret skade i hudens underlag, så produktionen af kollagen boostes, og huden strammes op efter tre-seks måneder.

Botox virker muskelafslappende og bruges oftest i overansigtet, typisk ved smilelinjer ved øjnene, bekymringsrynken mellem brynene og rynker i panden. Botox holder tre til fire måneder, så begynder musklerne at arbejde igen, og der skal en ny behandling til. Bekymringsrynken koster 2.200 kroner at få behandlet.

»Når du får Botox mellem brynene, kan du ikke rynke sammen, og fordi huden ikke bliver foldet sammen mange gange om dagen, bliver resultatet bedre for hver gang, du får Botox,« siger Rikke Thorsen.

Restylane er en såkaldt filler. Den fylder rynkerne ud og bruges typisk i underansigtet, det vil sige i fururerne fra næsen ned om munden, de små rynker ved læberne og rynkerne i hagepartiet. Restylane holder typisk op til 12 måneder, og en behandling ved mundvige og rynker omkring læberne koster fra 2.500 kroner.

Konsultation først

Den første behandling indledes med en gratis konsultation, som skal ligge 48 timer inden en eventuel behandling. Det kræver loven, for at kunden skal have tid til at tænke sig om.

»Ved konsultationen gennemgår jeg mulighederne, eventuelle bivirkninger og priser. Jeg lægger en plan for, hvad kunden kunne tænke sig at få lavet hvornår. Men man kan naturligvis vælge til og fra, ingen siger jo, at man skal få lavet det hele,« siger Rikke Thorsen.

Hun laver ikke kirurgi, så der er kun få bivirkninger og en kort restitutionsperiode efter behandlingerne.

»Med Restylane kan der være lidt hævelse i et til to døgn, sjældent et blå mærke. Man skal ikke få det lavet lige før en stor fest, men ellers behøver man ikke planlægge efter det. En Botox-behandling er en frokostbehandling, det tager 15-20 minutter,« siger Rikke Thorsen.

En behandlingsplan tager udgangspunkt i det enkelte ansigt. Selv om kunden kommer på grund af hængende mundvige, kan det være, at det er kindbenene, der skal have deres volumen tilbage med Restylane.

Rande under øjnene er en anden populær Restylane-behandling.

»Huden bliver tyndere med alderen, men man kan også være født med rande

under øjnene. Det er en meget populær behandling, fordi der næsten ikke findes noget alternativ til det. Med et stik på hver kind kan jeg fylde de dybe rande ud, og det holder 12 måneder og koster fra 4.000 kroner,« siger Rikke Thorsen.

Behandling med ultralyd

Rikke Thorsen tilbyder også andre behandlinger end Botox og Restylane, blandt andet ultralydsbehandlingen Ultherapy, som hun mener vil blive lige så populær som Botox og Restylane.

»Her scanner jeg huden, så jeg kan se hudlagene. Jeg går så ind og laver en kontrolleret skade i de lag, jeg ønsker at ramme. Skaden tvinger huden til at regenerere og producere mere kollagen, som er hudens elastikker, som man får færre af, og som bliver slappere med alderen,« forklarer Rikke Thorsen.

Efter tre til seks måneder vil man se en opstramning af huden. Behandlingen bruges oftest på kæbelinje, hals og underansigt. Den koster fra 7.000 kroner, og man kan tage på arbejde lige efter behandlingen.

»Behandlingen er populær, især hos 50+, fordi alternativet er plastikkirurgi, som er en stor mundfuld både økonomisk og restitutionsmæssigt, hvor man skal være sygemeldt i flere uger,« siger Rikke Thorsen.

Der kommer flere og flere mænd hos Your Age.

»Mænd får typisk Botox-behandling for fururerne i panden, mellem brynene og smilelinjerne ved øjnene. Mænd har ofte kraftigere hudstruktur end kvinder, og derfor bliver linjerne hos dem også dybere,« siger Rikke Thorsen.

Hun tror på, at skønhedsbehandlinger som dem, hun laver, vil blive lige så almindelige i fremtiden som at gå til frisør.

»Det er dog yderst vigtigt at vælge en klinik og behandler, som overholder gældende lovgivning, og som er registreret hos Styrelsen For Patientsikkerhed til at måtte udføre kosmetiske behandlinger,« siger Rikke Thorsen.

Hun understreger, at idealet i hendes klinik er det individuelle ansigt. Vi skal ikke laves, så vi ligner hinanden, hvert ansigtskarakteristika skal bevares.

»Når man vælger behandler, skal man gå efter, hvem der laver flest behandlinger



Rikke Thorsen driver også konsulentvirksomhed i klinikken i Vestergade 1, hvor hun uddanner læger og sygeplejerske i Restylane- og Botox-behandlinger.



Rikke Thorsen er uddannet sygeplejerske med tillægsuddannelsen kosmetisk sygeplejerske. Hun har otte års erfaring med Botox- og Restylane-behandlinger.

om året, så man får en erfaren behandler. Og så skal man sikre sig, at man har samme syn på tingene. Hvis man ønsker et naturligt resultat, skal man gå efter en behandler med samme filosofi,« understreger Rikke Thorsen.